





DançaBallet/Marrabenta Aulas de Dança

Entra no ritmo! Aprende a elegância do ballet ou dança ao som das batidas vibrantes da Marrabenta. Perfeito para te exprimires e ganhares confiança na pista de dança!

Ballet - 4750MT por mês Marrabenta - 3500MT por mês



Judo/Taekwondo

Liberta a tua força interior!
Desenvolve a disciplina, as
capacidades de auto-defesa e a
confiança enquanto dominas
técnicas emocionantes de artes
marciais. Uma viagem poderosa
espera por ti!

Artes Marciais 4000MT por mês



Ginástica

Ginástica Artística/Tecido Acrobático

Saltar, torcer e voar! Descobre a alegria do movimento, desenvolve a tua força e domina competências fantásticas num ambiente divertido e de apoio.

Ginástica Artística/Tecido Acrobático 4500MT por mês



Jogos de Tabuleiro

Cria estratégias, compete e diverte-te! Do xadrez aos jogos de cartas, desafia a tua mente e faz novos amigos enquanto desfrutas de uma variedade de jogos de tabuleiro emocionante

Xadrês/Jogos de Tabuleiro 3500MT por mês



Música

Instrumentos/Canto/Produção Musical

Encontra o teu ritmo e deixa a tua criatividade fluir! Quer se trate de tocar um instrumento ou de aprender a cantar, as aulas de música ajudam-te a exprimires-te e a descobrir a magia do som.

Instrumentos - 5000MT por mês Canto- 5000MT por mês Produção Musical - 5000MT por mês



STEM LAB/Robótica

Eletrónica Básica/Robótica e Informática

Explorar, experimentar e criar! Mergulha no mundo da ciência, tecnologia, engenharia e matemática com projectos práticos que despertam a curiosidade e dão asas à tua imaginação.

Eletrónica Básica - 4500MT por mês Robótica e Informática - 4500MT por mês



Desporto

Basquetebol /Futebol/Academia

Entra no jogo! Desenvolve as tuas capacidades, o teu trabalho de equipa e a tua paixão pelo basquetebol/futebol num ambiente divertido e dinâmico. Perfeito para aspirantes a jogadores que sonham em vencer!

Equipa de Basquetebol - Grátis Equipa de Futebol - Grátis Academia- 2950MT por mês



Natação

hysical Gym

Dá um mergulho! Desenvolve a resistência, melhora a técnica e diverte-te na água enquanto dominas as braçadas que te mantêm à tona. Perfeito para todos os níveis de aptidão!

Natação 4500MT por mês



Modelo das Nações Unidas

Põe-te na pele de um diplomata! Debate questões globais, desenvolve capacidades de falar em público e trabalha com outras pessoas para encontrar soluções nesta simulação envolvente e estimulante da ONU.

Modelo das Nações Unidas Grátis



Rotary Club

Faz a diferença na tua comunidade! Junta-te ao Rotary Club e participa de atividades de liderança, serviços comunitários e iniciativas globais, enquanto fazes amizades e causas impacto.

Rotary club Grátis



Clube de Arte

Liberta a tua criatividade! Explora várias formas de arte, desde a pintura à escultura, e expressa-te num ambiente divertido e de apoio onde a tua imaginação ganha vida.

Club de Arte Grátis

Inscreve-te **já**







Horário das actividades

As actividades extracurriculares terão lugar duas/três vezes por semana. Para os alunos do Ensino Básico, as actividades decorrerão das 13h45 às 15h00, enquanto os alunos do Ensino Secundário participarão das 14h45 às 16h00.

Em caso de alteração do horário, os pais e os alunos serão imediatamente informados.

-Localizações-

Maputo



enko schools R. das Rosas 59200, Sommerschield 2, Maputo



Kosmoz Av. Elias Lucas Kumato 33 Sommerschield, Maputo



ProAcademyEduardo Mondlane University Campus
Av. Julius Nyerere 3453



Physical Gym Av Marginal No. 5714 Costa do Sol, Maputo