

Protégez-vous et autrui contre les maladies

Lavez-vous les mains

avec de l'eau et du savon, ou
une solution hydro-alcoolisée

- après avoir toussé ou éternué
- avant et après manger
- après être allé aux toilettes
- quand vos mains sont visiblement sales



Protégez autrui



Couvrez vous la bouche et le
nez avec un mouchoir ou votre
coude quand vous tousssez ou
éternuez

Jetez immédiatement le
mouchoir dans une poubelle
fermée

Prenez rendez-vous avec un
docteur dès que vous avez de
la fièvre ou tousssez

